

AFA TOBARRA

TERAPIA CON TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO (TNF)

Que significa y la importancia de
obtener este servicio en enfermedades
crónicas con deterioro cognitivo y físico



Asociación de Familiares de Enfermos de
Alzhéimer y otras demencias seniles



TNF

Varias investigaciones han demostrado, que la estimulación cognitiva estabiliza la función cognitiva y la realización de las Actividades Básicas de la vida Diaria (AVD) durante un periodo de tiempo variable para cada paciente, en función de su situación previa. De acuerdo con la evidencia científica, el entrenamiento y estimulación cognitiva, el ejercicio físico y una dieta mediterránea equilibrada son factores muy importantes para los pacientes con Deterioro Cognitivo Leve

Son tratamientos que favorecen la calidad de vida, pueden ayudar a controlar las posibles alteraciones conductuales que pueda presentar la persona enferma y, de forma secundaria, reducir la ansiedad del cuidador/a.

Respecto al paciente, sobre todo en las fases leves o moderadas de la enfermedad, se realiza tratamiento de estimulación cognitiva y física para intentar retrasar lo máximo posible la evolución de la misma.

Entre las terapias dirigidas a personas afectadas, podemos destacar algunas beneficiosas como:

- Técnicas de estimulación cognitiva, como las de reminiscencia o de orientación a la realidad.
- Técnicas de mantenimiento de la funcionalidad, como el entrenamiento en actividades de la vida diaria o la psicomotricidad.
- Técnicas orientadas a controlar o disminuir la incidencia de problemas conductuales, como la musicoterapia, las terapias de estimulación sensorial o las terapias con animales.

OBJETIVOS DE LOS TNF

Estimular, mantener o potenciar las capacidades preservadas del usuario

Evitar la desconexión con su entorno y fortalecer las relaciones sociales

Dar seguridad e incrementar la autonomía del usuario en las actividades de la vida diaria (AVD)

Estimular la propia identidad y autoestima

Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas

Retrasar o enlentecer la evolución de la enfermedad, mejorando el rendimiento cognitivo y funcional

Mejorar la calidad de vida de la persona enferma y sus familiares cuidadores.



AFA TOBARRA

C/La Parra, 21

afatobarra@gmail.com

Teléfono: 967329116 / 744633396